

Liebe Eltern,

seit Januar erarbeiten wir mit den Kindern das Projekt „Gesunde Ernährung“.

Hier erarbeiten wir mit den Kindern die wichtigen Bestandteile der Ernährung, bearbeiten den Ernährungskreis, stellen selbstständig Limonade her und erarbeiten warum Bewegung dazu gehört.

Das Projekt soll den Kindern zeigen wie wichtig eine gesunde Ernährung ist, um gut durch den Tag zu kommen.

Mit dem Start des Projekts haben die Kinder eine Tabelle erstellt mit dem Sie zeigen sollen welche Lebensmittel gesund, ungesund und neutral sind.

Die nächste Aufgabe des Projekts war es das Essen was sie mögen und nicht mögen zu unterteilen.

Die Kinder sollen ihre Lieblingsrezepte an uns weiterleiten, unser Ziel ist es, dass jedes Kind ein kleines Rezeptbuch mit nach Hause bekommt.

Nun folgen einige Ergebnisse der Kinder, wir werden regelmäßig die Projektergebnisse vorstellen.



Mat SK



Das mag ich

Das mag ich

nicht



13
Liya

